



* Sabah Kahvaltısı İki okul ve ana okulu öğrencilerine verilmektedir. ** İkindi ikram yalnızca ana okulu öğrencilerine verilmektedir.												
Sınıf	01 Ocak Çarşamba			02 Ocak Perşembe			03 Ocak Cuma			04 Ocak Cumartesi		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
1. Sınıf	ACMA	MOZAK PASTA		PATATES KIZARTMA	HAVUÇLU KEK		SUÇLUK	MEYVELİ YOĞURT		SUÇLUK	MEYVELİ YOĞURT	
	PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR		
	YEŞİL ZEYTİN			SIYAH ZEYTİN			SIYAH ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN		
	İHLAMUR			İHLAMUR			İHLAMUR			MEYVE ÇAYI		
2. Sınıf	SEBZE ÇORBASI	SALATABAR		EDÖĞELİN ÇORBASI			SEBZE ÇORBASI	SALATABAR		SEBZE ÇORBASI	SALATABAR	
	ÇÖKERTME KEBABI	MEVSİM SALATA		ÇÖKERTME KEBABI	MEVSİM SALATA		ÇÖKERTME KEBABI	MEVSİM SALATA		ÇÖKERTME KEBABI	MEVSİM SALATA	
	PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI		PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI		PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI		PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI	
	753 kcal			753 kcal			753 kcal			753 kcal		
3. Sınıf	06 Ocak Pazartesi	07 Ocak Salı	08 Ocak Çarşamba	09 Ocak Perşembe	10 Ocak Cuma	11 Ocak Cumartesi	12 Ocak Pazar	13 Ocak Pazartesi	14 Ocak Salı	15 Ocak Çarşamba	16 Ocak Perşembe	17 Ocak Cuma
	OMLET	TUZLU KURABİYE	PATATES KIZARTMA	HAVUÇLU KEK	SİMİT	PROFFİTEROL	H. YUMURTA	TIRAMISU	OMLET	YAŞ PASTA	YUMURTALI EKMEK	MEYVE
	PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR	
	YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN	
REÇEL		REÇEL		REÇEL		REÇEL		REÇEL		REÇEL		
SÜT		SÜT		SÜT		SÜT		SÜT		SÜT		
4. Sınıf	TIRHANNA ÇORBASI	SALATABAR	MANTAR ÇORBASI		MİRCİMEK ÇORBASI		DÖNMEZ ÇORBASI	SALATABAR		TIRHANNA ÇORBASI	SALATABAR	
	İZGARA KÖFTE	MEVSİM SALATA	MANTI		İZGARA TAVUK		İZGARA KÖFTE	MEVSİM SALATA		İZGARA KÖFTE	MEVSİM SALATA	
	PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI	Z. Y. BARRUNYA		SOSLU MAKARNA		PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI		PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI	
	AYRAN	TAVUK	TATLI		TAVUK		AYRAN	TAVUK		AYRAN	TAVUK	
802 kcal		737 kcal		823 kcal		823 kcal		823 kcal		823 kcal		
5. Sınıf	08 Ocak Pazartesi	09 Ocak Salı	10 Ocak Çarşamba	11 Ocak Perşembe	12 Ocak Cuma	13 Ocak Cumartesi	14 Ocak Pazar	15 Ocak Pazartesi	16 Ocak Salı	17 Ocak Çarşamba	18 Ocak Perşembe	19 Ocak Cuma
	PATATES KIZARTMA	YAŞ PASTA	KEK	MEYVELİ YOĞURT	YUMURTALI EKMEK	MEYVE	OMLET	ELMALI EMİLİ	OMLET	YAŞ PASTA	YUMURTALI EKMEK	MEYVE
	PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR		PEYNİR	
	YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN	
REÇEL		REÇEL		REÇEL		REÇEL		REÇEL		REÇEL		
SÜT		SÜT		SÜT		SÜT		SÜT		SÜT		
6. Sınıf	TIRHANNA ÇORBASI	SALATABAR	EDÖĞELİN ÇORBASI		MİRCİMEK ÇORBASI	SALATABAR	SEBZE ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI	SALATABAR
	TAVUK DÖNER	MEVSİM SALATA	ROSTO KÖFTE		MEVSİM DOLMA	MEVSİM SALATA	FİRİN KÖFTE		FİRİN KÖFTE		FİRİN KÖFTE	MEVSİM SALATA
	PIRİNÇ PILAVI	PIYAZ	YÖĞÜRTLÜ ERİŞTE		MAKARNA	İSİR	PIRİNÇ PILAVI		PIRİNÇ PILAVI		PIRİNÇ PILAVI	MEVSİM SALATA
	AYRAN	Z. Y. PİRASA	MEYVE		KOMPOSTO	PATATES SALATASI	TATLI		TATLI		TATLI	MEVSİM SALATA
951 kcal		992 kcal		1022 kcal		951 kcal		951 kcal		951 kcal		
7. Sınıf	20 Ocak Pazartesi	21 Ocak Salı	22 Ocak Çarşamba	23 Ocak Perşembe	24 Ocak Cuma	25 Ocak Cumartesi	26 Ocak Pazar	27 Ocak Pazartesi	28 Ocak Salı	29 Ocak Çarşamba	30 Ocak Perşembe	31 Ocak Cuma
	YARMA ÇORBASI	SALATABAR	MİRCİMEK ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI		YARMA ÇORBASI	SALATABAR		YARMA ÇORBASI	SALATABAR	
	ETLİ TAZI PASLIYE	MEVSİM SALATA	İZGARA TAVUK		İZGARA KÖFTE		İZGARA TAVUK			İZGARA TAVUK		
	PIRİNÇ PILAVI	TURSU	SOSLU MAKARNA		BULGUR PILAVI	ARPA ŞEHRİYE SALA	PIRİNÇ PILAVI			PIRİNÇ PILAVI		
MEYVE	HAYDARI	AYRAN		TATLI	MÜCVER	AYRAN			AYRAN			
859 kcal	MAKARNA SALATASI	1022 kcal		1022 kcal		801 kcal		801 kcal		801 kcal		
8. Sınıf	01 Ocak Pazartesi	02 Ocak Salı	03 Ocak Çarşamba	04 Ocak Perşembe	05 Ocak Cuma	06 Ocak Cumartesi	07 Ocak Pazar	08 Ocak Pazartesi	09 Ocak Salı	10 Ocak Çarşamba	11 Ocak Perşembe	12 Ocak Cuma
	SEBZE ÇORBASI	SALATABAR	MİRCİMEK ÇORBASI		EDÖĞELİN ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI	SALATABAR
	KURU PASLIYE	MEVSİM SALATA	İSİRAN YEMERİĞİ		EDÖĞELİN ÇORBASI		KURU PASLIYE				KURU PASLIYE	MEVSİM SALATA
	BULGUR PILAVI	KABAK MÜCVER	PIRİNÇ PILAVI		PIRİNÇ PILAVI		BULGUR PILAVI				BULGUR PILAVI	MEVSİM SALATA
TURSU	YOĞURT	TATLI		TATLI		TURSU				TURSU	MEVSİM SALATA	
801 kcal	Z. Y. KABAK	852 kcal		931 kcal		801 kcal		801 kcal		801 kcal		

Tüm yemekler, beslenme dâhil, okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından günlük olarak hazırlanır.

Menülerde dört temel besin grubu kullanılmasına özen gösterilir.

Yemeklerde kullanılan kırmızı etleri yerli beslerden kendimiz satın alırız ve İslami kurallara uygun olarak kendi kasaplarımız tarafından kesilip hazırlanır.

Tüm sebze ve meyveler günlük olarak satın alınır ve mevsimsel ürünler tercih edilir.

Yemek Listemiz ve yemeklerimiz kurum bünyemizde bulunan Gıda Mühendisi ve Diyetisyenimizin denetiminde hazırlanır.