



MART 2026 Yemek Listesi



1 hafta

KAHVALTI

PATATES KIZARTMA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZME

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

ÇİKOLATALI KEK

SÜT

ÖZEL

MERCIMEK ÇORBASI

TAVUK DÖNER

PIRINÇ KEBABI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

HAVUÇ TARATOR

2 hafta

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZMESİ

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

MINI POĞAÇA

ÖZEL

YOĞURT ÇORBASI

TİRE KÖPTE

PIRINÇ PILAVI

TATLI

SALATABAR

MEVSİM SALATA

KIRMIZI LAHANNA SLT.

TABULE

3 hafta

KAHVALTI

YUMURTALI EKMEK

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

HELVA

SÜT

CEVİZ

İKİNDİ İKRAMI

MEYVE

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SINIZLE/PATATES

TATLI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

RUS SALATASI

4 hafta

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

CEVİZ

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

MEYVE

ÖZEL

ŞEHİRİYE ÇORBASI

TAVUK DÖNER

MISIRLI/PIRINÇ PILAVI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

HAVUÇ TARATOR

MAKARNA SALATASI

5 hafta

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

KIVIRIC-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SEVGİ BURGER/ELMA DÜLM PATS.

TATLI

AYRAN

SALATABAR

DOMATES-KIVIRIC

TURŞU

RUS SALATASI

2 Mart Pazartesi

3 Mart Salı

4 Mart Çarşamba

5 Mart Perşembe

6 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

7 Mart Pazartesi

8 Mart Salı

9 Mart Çarşamba

10 Mart Perşembe

11 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

12 Mart Pazartesi

13 Mart Salı

14 Mart Çarşamba

15 Mart Perşembe

16 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

17 Mart Pazartesi

18 Mart Salı

19 Mart Çarşamba

20 Mart Perşembe

21 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

22 Mart Pazartesi

23 Mart Salı

24 Mart Çarşamba

25 Mart Perşembe

26 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

27 Mart Pazartesi

28 Mart Salı

29 Mart Çarşamba

30 Mart Perşembe

31 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

1 hafta

2 hafta

3 hafta

4 hafta

5 hafta

KAHVALTI

PATATES KIZARTMA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZME

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

ÇİKOLATALI KEK

SÜT

ÖZEL

MERCIMEK ÇORBASI

TAVUK DÖNER

PIRINÇ KEBABI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

HAVUÇ TARATOR

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZMESİ

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

MINI POĞAÇA

ÖZEL

YOĞURT ÇORBASI

TİRE KÖPTE

PIRINÇ PILAVI

TATLI

SALATABAR

MEVSİM SALATA

KIRMIZI LAHANNA SLT.

TABULE

KAHVALTI

YUMURTALI EKMEK

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

HELVA

SÜT

CEVİZ

İKİNDİ İKRAMI

MEYVE

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SINIZLE/PATATES

TATLI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

RUS SALATASI

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

CEVİZ

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

MEYVE

ÖZEL

ŞEHİRİYE ÇORBASI

TAVUK DÖNER

MISIRLI/PIRINÇ PILAVI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

HAVUÇ TARATOR

MAKARNA SALATASI

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

KIVIRIC-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SEVGİ BURGER/ELMA DÜLM PATS.

TATLI

AYRAN

SALATABAR

DOMATES-KIVIRIC

TURŞU

RUS SALATASI

7 Mart Pazartesi

8 Mart Salı

9 Mart Çarşamba

10 Mart Perşembe

11 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

12 Mart Pazartesi

13 Mart Salı

14 Mart Çarşamba

15 Mart Perşembe

16 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

17 Mart Pazartesi

18 Mart Salı

19 Mart Çarşamba

20 Mart Perşembe

21 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

22 Mart Pazartesi

23 Mart Salı

24 Mart Çarşamba

25 Mart Perşembe

26 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

27 Mart Pazartesi

28 Mart Salı

29 Mart Çarşamba

30 Mart Perşembe

31 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

1 hafta

2 hafta

3 hafta

4 hafta

5 hafta

KAHVALTI

PATATES KIZARTMA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZME

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

ÇİKOLATALI KEK

SÜT

ÖZEL

MERCIMEK ÇORBASI

TAVUK DÖNER

PIRINÇ KEBABI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

HAVUÇ TARATOR

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZMESİ

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

MINI POĞAÇA

ÖZEL

YOĞURT ÇORBASI

TİRE KÖPTE

PIRINÇ PILAVI

TATLI

SALATABAR

MEVSİM SALATA

KIRMIZI LAHANNA SLT.

TABULE

KAHVALTI

YUMURTALI EKMEK

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

HELVA

SÜT

CEVİZ

İKİNDİ İKRAMI

MEYVE

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SINIZLE/PATATES

TATLI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

RUS SALATASI

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

KIVIRIC-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

MEYVE

ÖZEL

ŞEHİRİYE ÇORBASI

TAVUK DÖNER

MISIRLI/PIRINÇ PILAVI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

HAVUÇ TARATOR

MAKARNA SALATASI

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

KIVIRIC-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SEVGİ BURGER/ELMA DÜLM PATS.

TATLI

AYRAN

SALATABAR

DOMATES-KIVIRIC

TURŞU

RUS SALATASI

7 Mart Pazartesi

8 Mart Salı

9 Mart Çarşamba

10 Mart Perşembe

11 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

12 Mart Pazartesi

13 Mart Salı

14 Mart Çarşamba

15 Mart Perşembe

16 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

17 Mart Pazartesi

18 Mart Salı

19 Mart Çarşamba

20 Mart Perşembe

21 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

22 Mart Pazartesi

23 Mart Salı

24 Mart Çarşamba

25 Mart Perşembe

26 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

27 Mart Pazartesi

28 Mart Salı

29 Mart Çarşamba

30 Mart Perşembe

31 Mart Cuma

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

KAHVALTI

İKİNDİ İKRAMI

ÖZEL

SALATABAR

1 hafta

2 hafta

3 hafta

4 hafta

5 hafta

KAHVALTI

PATATES KIZARTMA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZME

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

ÇİKOLATALI KEK

SÜT

ÖZEL

MERCIMEK ÇORBASI

TAVUK DÖNER

PIRINÇ KEBABI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

HAVUÇ TARATOR

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

FINDIK EZMESİ

SÜT

DOMATES-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

MINI POĞAÇA

ÖZEL

YOĞURT ÇORBASI

TİRE KÖPTE

PIRINÇ PILAVI

TATLI

SALATABAR

MEVSİM SALATA

KIRMIZI LAHANNA SLT.

TABULE

KAHVALTI

YUMURTALI EKMEK

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

HELVA

SÜT

CEVİZ

İKİNDİ İKRAMI

MEYVE

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SINIZLE/PATATES

TATLI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

TURŞU

RUS SALATASI

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

KIVIRIC-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

MEYVE

ÖZEL

ŞEHİRİYE ÇORBASI

TAVUK DÖNER

MISIRLI/PIRINÇ PILAVI

AYRAN

SALATABAR

MEVSİM SALATA

HAVUÇ TARATOR

MAKARNA SALATASI

KAHVALTI

HAŞLANMIŞ YUMURTA

PEYNİR

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN

BAL

SÜT

KIVIRIC-SALATALIK

İKİNDİ İKRAMI

PATLAMIS MISIR

HAVUÇ ÇUBUKLARI

ÖZEL

TEL SHIRHE ÇORBASI

SEVGİ BURGER/ELMA DÜLM PATS.

TATLI

AYRAN

SALATABAR

DOMATES-KIVIRIC

TURŞU

RUS SALATASI

Tüm yemekler, beslenme dâhil, okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından günlük olarak hazırlanır.

Menülerde dört temel besin grubu kullanılmasına özen gösterilir.

Yemeklerde kullanılan kırmızı etler canlı besi olarak alınır ve İslami kurallara uygun olarak kendi kasaplarımız tarafından kesilip hazırlanır.

Tüm sebze ve meyveler günlük olarak satın alınır ve mevsimsel ürünler tercih edilir.

Kaliteli Malzeme , Nitelikli ustalık, hijyenik ortam : İyi yemek.

